

校门诊部常规检验项目时间安排及注意事项（2016 版）

（北校区）

检验项目	校门诊部检验时间	标本采集	注意事项	检测目的
血常规 (血 RT)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:50 下午 2:00-5:00)	静脉抽取血 0.5~1 ml 迅速置入含有 20 μ l 的 EDTA-K2 抗凝管内, 立即轻轻颠倒混匀 8 次, 送检; 或采集末梢血 20 μ l 立即检测; 以静脉采血为宜 (常规为紫色管)。	<ul style="list-style-type: none"> ① 采血前24小时内避免剧烈运动, 在安静状态下采集。 ② 末梢采血切忌用力挤压, 以免流入大量组织液, 使血液稀释, 影响检验结果。 ③ 为避免血液浓缩及凝固, 止血带压迫时间应少于1分钟, 以不超过半分钟为宜。 ④ 采集标本时, 以坐位或卧位为宜, 避免因体位改变引起血液部分指标发生变化。 ⑤ 末梢血易受气温和末梢循环变化等影响, 导致血液成分与静脉血存有差异, 有条件时应尽可能采集静脉血。 	常用于贫血、感染性疾病、恶性血液病、出血性疾病等的初步诊断及疗效评估。
尿常规 (尿 RT)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:50 下午 2:00-5:00)	用尿杯留取首次晨尿或随机新鲜中段尿 20~50ml, 送检。以首次晨尿为宜。	<ul style="list-style-type: none"> ① 取首次晨尿或随机新鲜尿, 立即送检, 尿液标本必须新鲜。 ② 尿标本应防止混入月经血、阴道分泌物、精液、前列 	常用于泌尿系统及其他系统疾病的诊断; 也用于安全用药的监测。

			<p>腺液、粪便等异物，必要时应冲洗外阴后留中段尿送检。</p> <p>③ 留取标本的容器应洁净干燥。</p> <p>④ 避免精神紧张、情绪激动、剧烈运动以及维生素C、磺胺类药物等因素所致的结果异常。</p>	
大便常规 (大便 RT)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:30 下午 2:00-4:30)	干净竹签挑取一小块粪便 置洁净干燥的容器立即送 检。	<p>① 粪便标本应新鲜，盛器应洁净干燥，勿用纸巾等物品包裹，勿混入尿液及其他杂物。</p> <p>② 取标本时应尽量选择含有异常成分的粪便，如粘液、脓、血等病变成分的标本；外观无异常的粪便须从粪便表面、深处及粪便多处取材，量约3~5g。</p> <p>③ 不能采集便盆或坐厕的粪便作为送检标本。</p> <p>④ 标本采集后应立即送检，并在1小时内完成检测。</p>	了解消化道有无感染、出血、恶性肿瘤；了解胃肠道和肝胆系统的功能状况等。
粪便隐血 试验 (FOBT)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:50 下午 2:00-5:00)	干净竹签挑取一小块粪便 置洁净干燥的容器立即送 检。	<p>① 粪便标本应新鲜，盛器应洁净干燥，勿用纸巾等物品包裹，勿混入尿液及其他杂物。</p> <p>② 检测前3天禁食肉类、动物血和大量含过氧化物酶的蔬菜等；并禁服铁剂、维生素C及阿司匹林等可干扰试验的药物。</p>	常用于消化道出血、消化道肿瘤的筛检和鉴别。

			<ul style="list-style-type: none"> ③ 不能采集便盆或坐厕的粪便作为送检标本。 ④ 标本采集后应立即送检，并在1小时内完成检测。 	
阴道分泌物检测 (白带常规)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:30 下午 2:00-4:30)	采用棉拭子自阴道深部、阴道后穹窿或宫颈管口等处取材，送检。阴道分泌物由妇科医师采集。	<ul style="list-style-type: none"> ① 月经期间不宜进行阴道分泌物检查。 ② 标本采集前 24 小时内禁止盆浴、性交、局部用药及阴道灌洗等。 ③ 标本采集后要防止污染。 	常用于女性生殖系统炎症的诊断及雌激素水平的判断。
ABO 血型鉴定	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:50 下午 2:00-5:00)	静脉抽取血 0.5~1 ml 迅速置入含有 20 μ l 的 EDTA-K2 抗凝管内，立即轻轻颠倒混匀 8 次，送检；或采集末梢血 20 μ l 立即检测。（常规为紫色管）	<ul style="list-style-type: none"> ① 标本应新鲜，符合要求。 ② 避免标本剧烈震荡，不能使用溶血标本。 	了解 ABO 血型；常用于临床输血、器官移植、亲子鉴定等。
血清丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-10:30)	抽取空腹静脉血 3 ml，置普通试管内送检。（常规为红色管）	<ul style="list-style-type: none"> ① 采血前2天避免剧烈运动，采血前1天晚上不应有激烈运动，并在安静状态下采血。 ② 采血前禁食 12-14 小时，采血前 1 晚不饮酒、不喝咖啡和浓茶，禁食高脂肪、高蛋白饮食。 ③ 避免标本脂血、黄疸或溶血对结果的影响。 	了解肝脏功能，用于肝胆系统疾病的诊断及鉴别诊断。

			④ 采集标本时，应以坐位或卧位为宜，避免因体位改变引起血液部分指标发生变化。	
<p>血脂四项</p> <p>【总胆固醇（TC）+甘油三酯（TG）+高密度脂蛋白（HDL）+低密度脂蛋白（LDL）】</p>	<p>周一、四</p> <p>（上午 8:30-10:30）</p>	<p>抽取空腹静脉血 3 ml, 置普通试管, 2 小时内送检。（常规为红色管）</p>	<p>① 采血前禁食12-14小时；采血前1天，不饮酒，不喝咖啡和浓茶；采血前3天禁食高蛋白、高脂肪饮食，以素食为宜，减少饮食对结果的干扰。</p> <p>② 抽血前2~3天条件下暂停服用维生素C等还原性药物、硝酸甘油、维生素A、维生素D、避孕药、利尿药以及降血脂等药物，避免药物对结果的影响。</p> <p>③ 采血前2天避免剧烈运动，采血前1天晚上不做激烈运动，并在安静状态下采血。</p> <p>④ 采集标本时，以坐位或卧位为宜，避免因体位改变引起血液部分指标发生变化。</p> <p>⑤ 为避免血液成分发生改变和血液浓缩，采集标本时应尽量缩短压脉带的压迫时间，一般应控制在1分钟内。</p>	<p>常用于脂质代谢紊乱及相关疾病的诊断；了解血脂情况及心脑血管疾病的危险因素。</p>
<p>抗链球菌溶血素“O”</p> <p>（抗 O, ASO）</p>	<p>周三</p> <p>（上午 8:30-10:30）</p>	<p>抽取空腹静脉血 3 ml , 置普通试管, 及时送检。（常规为红色管）</p>	<p>① 抽血前晚8时后避免进食和剧烈运动，尽可能空腹抽血。</p> <p>② 避免标本脂血、溶血、黄疸和污染对结果的影响。</p>	<p>了解近期有无A族溶血性链球菌感染；作为风湿性疾病诊断的辅助检查。</p>

			③ 采集标本后应尽快检测。	
类风湿因子 (RF)	周三 (上午 8:30-10:30)	抽取空腹静脉血 3 ml , 置普通试管, 及时送检。(常规为红色管)	抽血前晚8时后避免进食和剧烈运动, 尽可能空腹抽血, 避免脂血、溶血和污染对结果的影响。	了解有无风湿性疾病; 作为急性病毒性感染的辅助检查。
尿酸 (UA)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-10:30)	抽取空腹静脉血 3 ml, 置普通试管内送检。(常规为红色管)	① 采血前禁食 12-14 小时, 抽血前 3 天禁食高蛋白和高核酸食物, 不饮酒, 避免高蛋白和高核酸等饮食造成结果升高的影响。 ② 采血前2天避免剧烈运动, 采血前1天晚上不做激烈运动, 并在安静状态下采血。 ③ 避免使用维生素 C 等还原性药物所致高浓度维生素 C 的标本造成结果偏低的影响。	了解有无痛风等疾病和反应肾脏功能的重要指标。
红细胞沉降率(血沉, ESR)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-10:30)	抽取静脉血 1.6ml 置入含有 0.4 ml 枸橼酸钠溶液的试管, 轻轻颠倒混匀 8 次, 立即送检。(常规为黑色管)	① 尽可能空腹抽血, 避免脂血等因素干扰。 ② 静脉采血应在30秒内完成; 采血后4小时内完成检测。 ③ 混匀要充分, 但严禁剧烈震荡以免溶血。 ④ 枸橼酸钠抗凝剂浓度必须准确, 抗凝剂与血液比例应为1:4。	观察结核病和风湿热等疾病的病情变化和疗效; 用于心肌梗死和心绞痛, 恶性与良性肿瘤等疾病的鉴别; 作为风湿性等疾病的辅助检

				查。
乙肝两对半 (HbsAg+ HbsAb+ HbeAg+ HbeAb+ HbcAb)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-10:30)	抽取空腹静脉血 3 ml, 置普通试管, 送检。(常规为红色管)	抽血前晚 8 时后避免进食和剧烈运动, 尽可能空腹抽血, 避免脂血、溶血和污染对结果的影响。	了解乙肝病毒感染及愈后情况。
尿妊娠试验 (尿 hCG 检测)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:50 下午 2:00-5:00)	用尿杯留取首次晨尿或随机新鲜尿送检, 以首次晨尿为宜。(以一次性尿杯为宜)	① 宜采集首次晨尿。妊娠早期, 晨尿可增加阳性检出率, 避免因尿液 hCG 被稀释而呈假阴性。 ② 严重的血尿、菌尿标本不宜检测; 育龄期妇女应避免排卵期 LH 增高引起的干扰。 ③ 用于妊娠的诊断, 一般在受孕后 10~14 天即可呈阳性, 受孕后 35 天送检阳性率达高峰。	常用于早期妊娠、流产、异位妊娠的诊断; 也作为滋养细胞疾病和某些肿瘤的辅助诊断。
血糖 (GLU)	周一、二、三、四、五 (上午 8:30-11:00 下午 2:00-4:30)	静脉采血 3 ml, 置含有葡萄糖分解抑制剂的试管中, 立即轻轻颠倒混匀 8 次, 送检。(常规为灰色管)	① 空腹血糖检测采血前禁食 8 小时, 但不长于 16 小时; 餐后 2 小时血糖试验是从进食开始计算时间, 在 2 小时测定。 ② 采血前 2 天避免剧烈运动, 采血前 1 天晚上不做激烈运	用于诊断糖尿病的主要依据; 判断糖尿病病情和控制程度的主要指标。

		<p>或置含分离胶和促凝剂的试管中,轻轻颠倒混匀5次,立即送检检测。(常规为金黄色管)</p> <p>或置普通试管,立即送检检测。(常规为红色管)</p>	<p>动,并在安静状态下采血。</p> <p>③ 标本采集后,应尽快送检及检测,避免结果降低。采集后如不能及时检测或分离,则必须使用添加了葡萄糖抑制剂的试管采集血液。为减少结果偏倚,以使用添加了葡萄糖抑制剂或添加了分离胶和促凝剂的试管采集血液为宜。</p> <p>④ 输液患者采血不能在输液的同侧进行,尽可能在输液3小时后采集。</p>	
<p>使用配套的真空采血管、采血针时,血液标本采集顺序</p>	<p>依次是: 微生物学标本——无添加剂标本——凝血试验标本——含抗凝剂标本——含促凝剂标本。</p> <p>具体如下: 血培养(血培养瓶/管,黄色瓶/管)——不含添加剂的采血管(血清标本管,红色管)——凝血试验标本(血浆标本管,浅蓝色管)——红细胞沉降率(全血标本管,黑色管)——含抗凝剂的快速生化试验(血浆标本管,绿色管)——血常规(全血标本管,紫色管)——血糖试验(血浆标本管,灰色管)——含促凝剂的快速生化试验(血清标本管,金黄色管)——其他标本管。</p>			

编制: 洪锦兰