

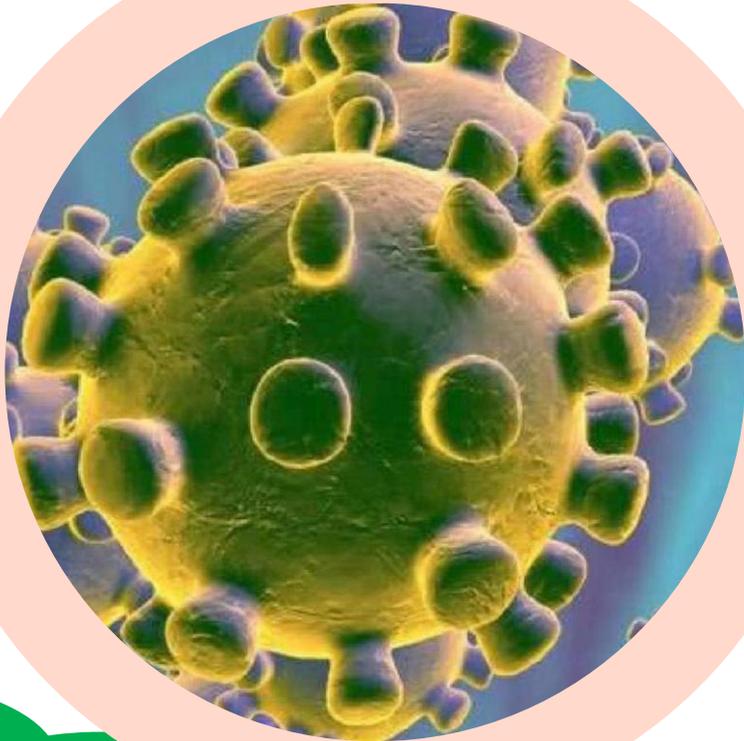
新型冠状病毒肺炎防护指南



前言

2019年12月以来，湖北省武汉市陆续发现了多例新型冠状病毒感染的肺炎患者，随着疫情的蔓延，我国其他地区及境外也相继发现了此类病例。现已将该病纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病并采取甲类传染病的预防、控制措施。

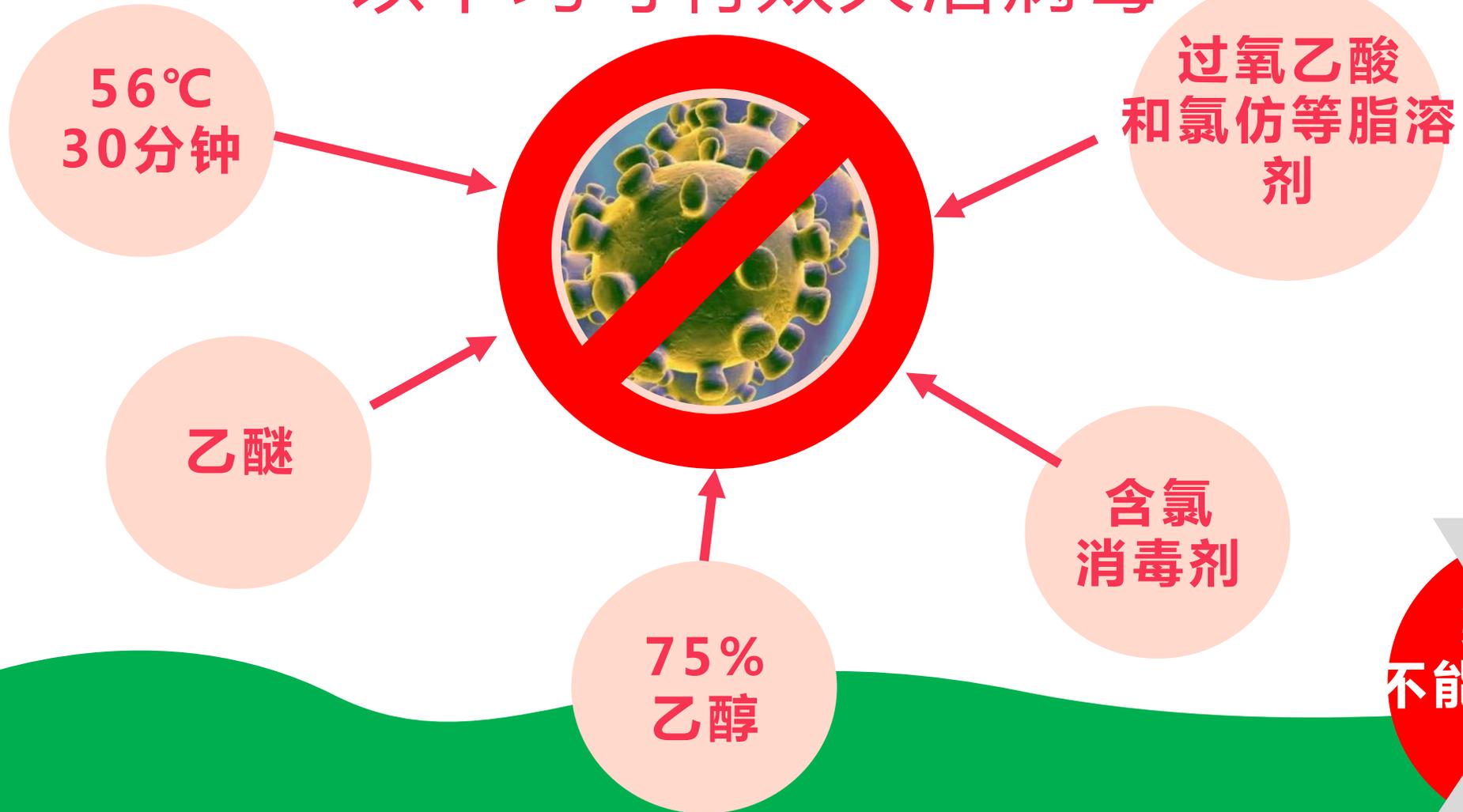
病毒简介



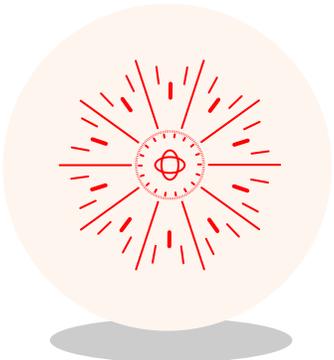
新型冠状病毒属于 β 属的新型冠状病毒，有包膜，颗粒或圆形或椭圆形，常为多形性，直径60-140nm。其基因特征与SARSr-CoV和MERSr-CoV有明显区别。目前研究显示与蝙蝠SARS样冠状病毒同源性达85%以上。

病毒简介

病毒对紫外线和热敏感，
以下均可有效灭活病毒

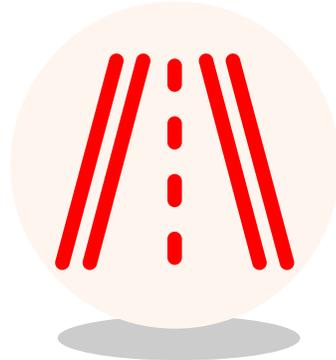
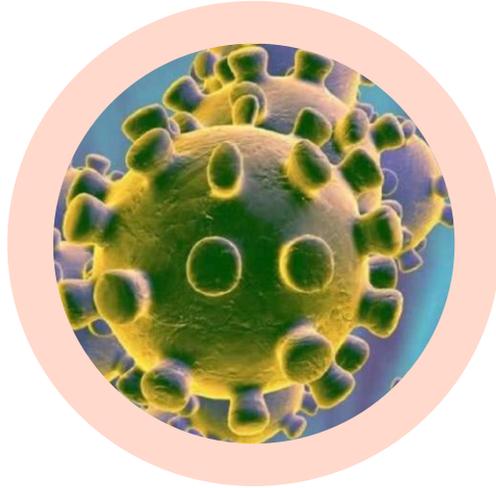


病毒简介



传染源

目前所见传染源
主要是新型冠状病毒
感染的肺炎
患者



传播途径

呼吸道飞沫传播
接触传播

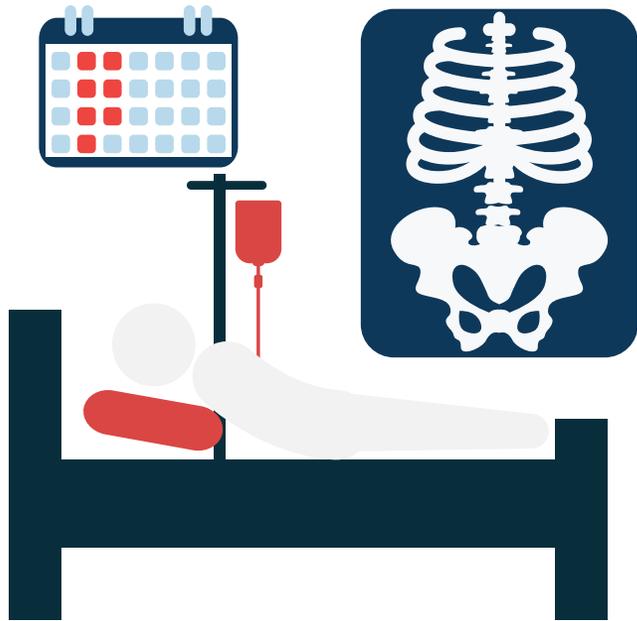


易感人群

人群普遍易感
老年人及有基础疾病
者感染后病情较重
儿童及婴儿也有发病

病毒简介

临床表现



潜伏期

基于目前的流行病学调查，潜伏期一般为3-7天，最长不超过14天

病情表现

- ◆ 以发热、乏力、干咳为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。重型病例多再一周后出现呼吸困难，严重者快速扩展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。
- ◆ 值得注意的是重型、危重型患者病程中可为中低热、甚至无明显发热。
- ◆ 部分患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，多在1周后恢复。

病情说明

从目前收治的病例情况看，多数患者预后良好，儿童病例症状相对较轻，少数患者病情危重。死亡病例多见于老年人和慢性基础疾病者。

病毒简介

符合下列任何一条：

- 1、呼吸窘迫，
 $RR \geq 30$ 次/分
- 2、静息状态下，指
氧饱和度 $\leq 93\%$
- 3、动脉血氧分压
(PaO_2) / 吸氧浓度
(FiO_2)
 ≤ 300 mmHg

具有发热、呼吸
道等症状，影像
学可见肺炎表现。

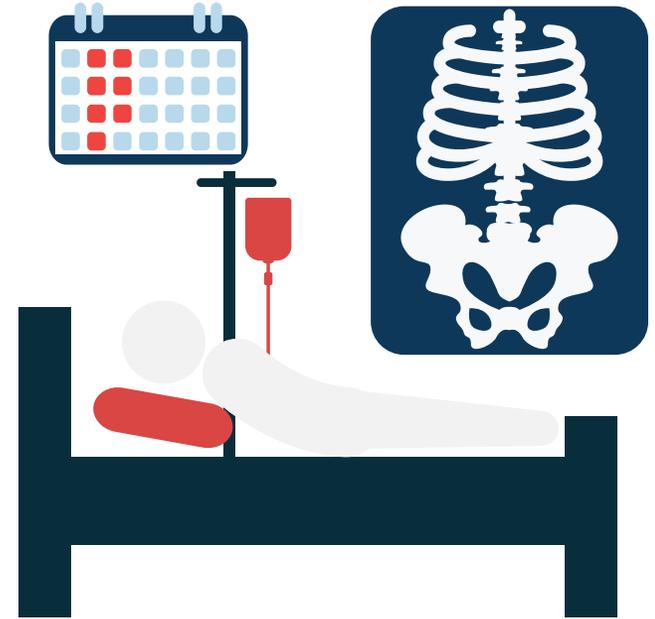
普通型

重型

危重型

符合以下情况之
一者：

- 1、出现呼吸衰竭，
且需要机械通气
- 2、出现休克
- 3、合并其他器官
功能衰竭需ICU
监护治疗



临床分型

疫情判断

普通感冒

一般指人在着凉、劳累等因素引起的以鼻咽部上呼吸道症状为主要表现的疾病。

症状

主要是鼻塞、流涕、打喷嚏，无明显发热，体力、食欲无明显影响，无明显头痛、关节痛、周身不适等症状。感冒的人一般上呼吸道症状很重，但全身表现较轻，一般没有危险。

流行感冒

由流感病毒感染引起的呼吸道疾病，不仅是上呼吸道问题，还会引起下呼吸道感染，也就是肺炎。流感常在冬春季流行，有甲型流感和乙型流感。

症状

流感病人发病急，症状严重，全身症状多，会发热，可能一两天体温上升到39度以上，头痛、肌肉乏力、食欲下降等症状明显。对于老人、孩子、肥胖人士、孕妇或有基础病等人群，流感可致非常严重的重症肺炎，甚至导致死亡

新型肺炎

无症状带毒者

感染之后不发病，仅在呼吸道中检测到病毒，所以要求从疫情发生地回来的市民要主动报告，自我隔离。

轻症患者

仅有一点发热、咳嗽、畏寒及身体不适。吧

重症患者

早期症状尤其是前三五天为发热咳嗽及逐渐加重的乏力，一周后病情逐渐加重，发展到肺炎，甚至重症肺炎。重症病人会出现呼吸加快、呼吸衰竭、多脏器损害等情况，进一步加重的话可能需呼吸机支持或生命支持系统的支持，可能会导致死亡。

疫情判断

如何判断自己发热

平静状态下超过
37.3°C

注意：测量前20-30分钟
要避免剧烈活动、进食、
喝冷水或热水，冷敷或热
敷，并保证腋下干燥

37.3~38°C

低热

38.1~39°C

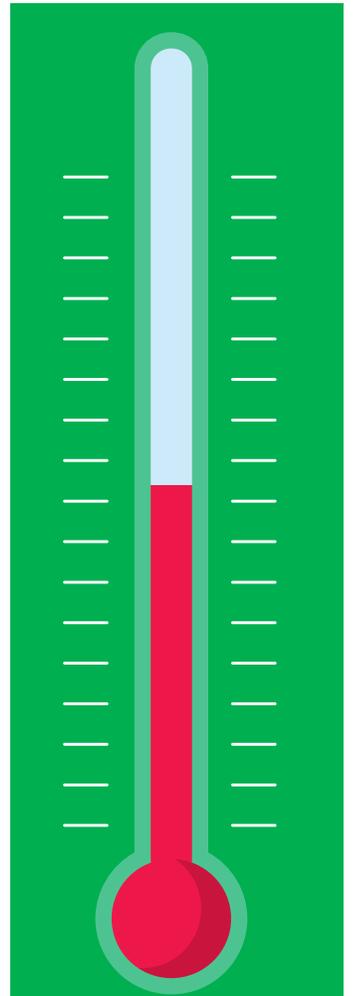
中热

39.1~41°C

高热

41°C以上

超高热



个人防护

如何选择口罩



普通棉纱口罩

可以阻挡30%的细菌
由于本身材质不够紧密
**无法起到预防感
染目的。**



医用外科口罩

可以阻挡70%的细菌
**如果去公共场所
不与病人接触
佩戴医用外科口罩
就足够了**



医用防护口罩

俗称N95口罩，可以阻挡
95%的细菌
**如果会接触病人
则要佩戴防生物的
N95口罩**

个人防护

戴口罩的正确步骤



1、确保口罩反面朝内
有金属条的一端朝上
将两端的绳子挂在耳
朵上

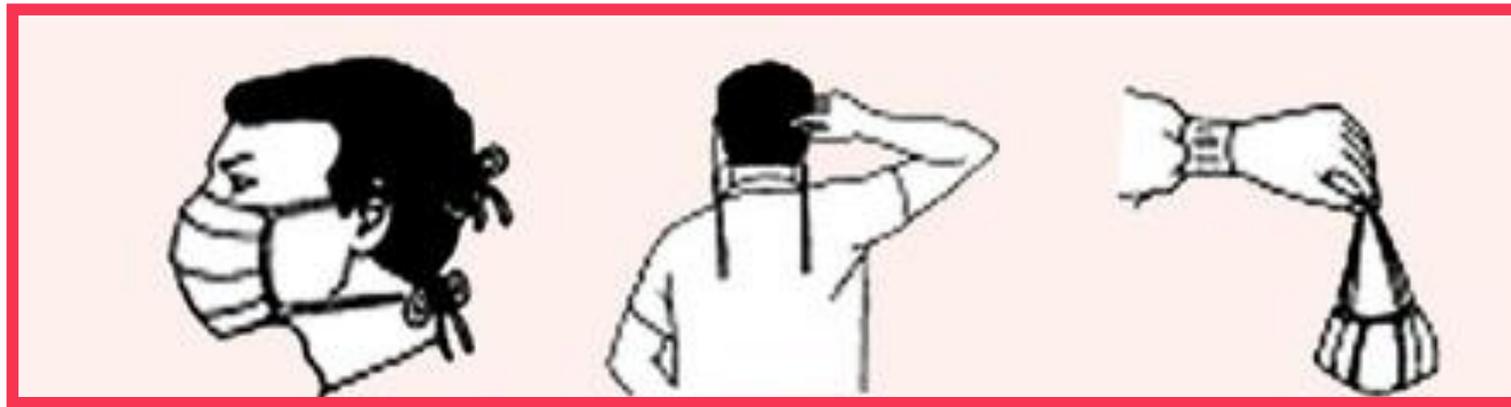
2、将防护口罩罩
住鼻、口及下巴
鼻夹部位
向上紧贴面部

3、保证鼻梁
处于口罩的中心位置
用右手将口罩带子
挂向耳朵后方根部
否则很容易脱落

4、将双手指尖放在
金属鼻夹上
从中间位置向两侧
移动和按压根据鼻
梁的形状塑造鼻夹
保证口罩的密闭

个人防护

如何摘下口罩



1、不要接触口罩前面（污染面）

2、先解开下面的系带，再解开上面的系带

3、用手指捏住口罩的系带丢至医疗废物容器内。摘掉口罩后应立即洗手

个人防护

洗手的正确方式

3 认真搓双手至少**15秒**，具体操作如下：



1 在流动水下
淋湿双手



2 取适量洗手液（肥皂）
均匀涂抹至整个手掌、
手背、手指和指缝



a. 掌心相对，手指
并拢，相互揉搓



b. 手心对手背沿
指缝相互揉搓，
交换进行



c. 掌心相对，
双手交叉指缝相互揉搓



d. 弯曲手指使指关节
在另一手掌心旋转揉搓
交换进行



e. 右手握住左手大拇
指旋转揉搓，交换进行



f. 将五个手指尖并拢放
在另一手掌心旋转揉搓，
交换进行



5 擦干双手，取适
量护手液护肤



4 在流动水下彻底
冲净双手

个人防护

打喷嚏的正确方式



1

用一次性纸巾和手帕遮掩口鼻，将用完的纸巾丢进有盖的垃圾桶中并及时洗手，手帕可以带回家清洗。

2

若没有纸巾和手帕，请用衣服的袖子遮住鼻子和嘴巴，而不是用手

3

如果穿着短袖，请抬起手臂，对着胳肢窝打

个人防护

避免接触野生动物



尽量避免接触野生动物，不要捕食、贩卖、购买野味
尤其是蝙蝠、土拨鼠等啮齿类动物

个人防护

避免前往公共场所

尽量避免前往人群密集处
去公共场所佩戴口罩
预防从我做起

战疫万众一心

众志成城

疫

